



PATIENTENINFORMATION

Lasertherapie

Die Laserbehandlung wird in dieser Praxis mit einem sog. Softlaser-Therapiegerät durchgeführt, der im Infrarotbereich arbeitet und eine maximale Energieübertragung zwischen 2 und 5 mW erzielt. Dieses Energiequantum führt zu keinerlei thermischen Reaktionen im Bestrahlungsgebiet, so dass eine Schädigung der Haut oder anderer Gewebe ausgeschlossen ist.

Die durchschnittliche Eindringtiefe der Laserstrahlen ins Gewebe beträgt ca. 2 - 5 cm, sodass die meisten großen Gelenke und vor allem die Wirbelsäule gut erreichbar sind.

Die Wirkung der niederenergetischen Laserbestrahlung beruht nach dem aktuellen Kenntnisstand auf Resonanzphänomenen im zellulären Bereich, wo offenbar die zelleigenen elektromagnetischen Schwingungen synchronisiert werden.

Diese Wechselwirkung führt zu mehreren experimentell nachweisbaren Effekten:



Zunahme der Durchblutung in der bestrahlten Körperregion

Entzündungshemmung durch lokale Aktivierung immunkompetenter Zellen (Lymphozyten)

beschleunigte Geweberegeneration durch Anregung des Zellwachstums

Schmerzlinderung durch beschleunigten Abbau von Botenstoffen in den Schmerzbahnen

Die wichtigsten Einsatzgebiete der Softlasertherapie sind:

- lokale Schmerzbestrahlung, z.B. im Bereich der Wirbelsäule, der meisten großen Gelenke, beim sog. Tennisellenbogen und Sehenscheidenentzündungen
- Herpeserkrankungen, sowohl Lippen- oder Genitalherpes als auch Gürtelrose. Die Herpesbläschen trocknen meist nach 1-2 Behandlungen vollständig ein
- entzündliche Haut- und Weichteilerkrankungen
- Erkrankungen des Ohres, sowohl Ohrentzündungen (Otitis), als auch Tinnitus, dessen Intensität häufig nach nur wenigen Behandlungen deutlich nachlässt

Ein weiteres wichtiges Einsatzgebiet stellt die Laserakupunktur dar. Hier ersetzt der Laserstrahl – insbesondere bei Kindern - die Nadelung und führt zu einer nahezu gleichwertigen Aktivierung der behandelten Akupunkturpunkte.

Die Lasertherapie kann nicht über die gesetzlichen Krankenkassen abgerechnet werden und wird daher nach der GOÄ (Gebührenordnung für Ärzte) liquidiert.

Dr. med. Klaus N. Hoffmann

Facharzt für Allgemeinmedizin

Ewa Bista-Hoffmann

Fachärztin für Allgemeinmedizin

Mühlenstraße 3; 40721 Hilden;

Tel. 0 21 03 - 67 87

<http://www.dr-hoffmann-hilden.de/>