

## Privatliquidation

Die chinesische Heilkräutertherapie wird von den gesetzlichen Krankenkassen leider nicht übernommen. Sie erhalten vor der Behandlung eine Vereinbarung zu dieser Selbstzahlerleistung, um für Sie einen transparenten Kostenüberblick zu schaffen.

**„Gesundheit ist nicht alles, aber ohne Gesundheit ist alles andere nichts!“**

Alle Erscheinungen des Universums, wie auch die Organe des menschlichen Körpers werden in der chinesischen Medizin in zwei gegeneinander wirkende und in Bewegung bleibende, sich ständig ergänzende Pole – Yin und Yang – unterteilt.

Nur in vollkommener Harmonie zwischen Yin und Yang kann die Lebensenergie Qi unbehindert fließen.

So bleibt der Mensch gesund.

Die Lebensenergie Qi ist abhängig von unseren Erbanlagen bzw. der Konstitution des Menschen, sowie von ausreichender sportlicher Bewegung in natürlicher Umgebung (Atmungs-Qi) und gesunder Ernährung (Nahrungs-Qi).

Die chinesische Kräutertherapie verbessert die Qi-Aufnahme so wie die so genannte Essenzbildung, die im Zusammenwirken mit den inneren Organen (Herz, Milz, Lunge, Niere, Leber) für ein langes und gesundes Leben sorgt.

Die chinesische Kräutertherapie ist deshalb eine Anti-Aging-Medizin.

## Beispiel für eine Rezeptur

### Sheng yu tang

Dekokt, das wie ein Weiser heilt:

- Radix Ginseng (Ren shen) 12,0g
- Radix Astragali (Huang qi) 18,0g
- Radix Angelicae sinensis (Dang gui) 15,0g
- Rhizoma Chuan xiong (Chuan xiong) 8,0g
- Radix Rehmanniae praeparata (Shu di huang) 18,0g
- Radix Paeonia alba (Bai shao) 12,0g



*Rehmannia glutinosa, Luoyang/Nordchina*

Ihre Praxis:

**Dr. med. Klaus N. Hoffmann**

Facharzt für Allgemeinmedizin

**Ewa Bista-Hoffmann**

Fachärztin für Allgemeinmedizin

Mühlenstraße 3; 40721 Hilden

Tel. 0 21 03 - 67 87

[www.dr-hoffmann-hilden.de](http://www.dr-hoffmann-hilden.de)



PATIENTEN INFORMATION

## Chinesische Kräuter-Therapie



- **Wichtige Ergänzung der chinesischen Akupunkturbehandlung**
- **Hilft auf natürliche Weise bei akuten und chronischen Krankheiten**
- **Aus Erfahrung sehr wirksam**
- **Auch zur Vorbeugung und Anti-Aging-Medizin**

## Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient!

Wir freuen uns, Sie in unserer ganzheitlich orientierten Fachpraxis mit Schwerpunkt für Traditionelle Chinesische Medizin begrüßen zu dürfen.

Es ist unser Ziel, den Menschen als Ganzes zu sehen und nicht allein das einzelne kranke Organ.

Ganzheitliche Therapien sind vielfach mühevoll und verlangen Eigeninitiative. Sie sind aber längerfristig gesehen oft effektiver, da sie sich mit der Behandlung von Krankheitsursachen und nicht nur der Symptome befassen.

Die fünf Säulen der Traditionellen Chinesischen Medizin sind Akupunktur, Kräutertherapie, Ernährungsheilkunde, Qi-gong/Tai Chi Chan und Tuina-Massage.

Die Akupunktur mit Nadeln ist inzwischen eine auch in der westlichen Welt von vielen Patienten und Ärzten hoch geschätzte, weil effiziente und nebenwirkungsarme Behandlungsmethode, vor allem in der Schmerztherapie.

Die chinesischen Ärzte wenden bei ihrer Behandlung noch viel häufiger die Arzneimitteltherapie mit speziellen Heilkräutern an, insbesondere bei Leiden der Inneren Medizin (einschl. HNO, Dermatologie, Urologie, Gynäkologie, Neurologie und Psychiatrie).

## Die chinesische Kräutertherapie

Ist eine Behandlungsmethode der TCM mit pflanzlichen und mineralischen Heilmitteln. Sie hat in China große Bedeutung, ihre Ursprünge gehen auf das „Shang Han Lun“ genannte Pharmakologiebuch aus dem 3. Jahrhundert v.Chr. zurück. Die Materia Medica in China umfasst heute über 5000 Einzelstoffe. Es gibt verschiedene Darreichungsformen in der Kräutertherapie, wie das Dekokt oder das Pulver, aber auch Tabletten und Granulate.

In einer spezialisierten TCM-Apotheke werden die Zutaten auf Anweisung des Arztes gemischt.

Die Apotheke verwendet nur Arzneipflanzen von Herstellern die Qualität und Herkunft ihrer Produkte mit einem anerkanntem Zertifikat belegen können.

Voraussetzung für die Verordnung einer Rezeptur ist eine ausführliche Anamnese und Untersuchung durch den TCM-Arzt. Er ordnet die Krankheitssymptome des Patienten einem bestimmten krankmachenden Disharmonie-Muster zu.

Mit Hilfe der Musteridentifikation werden Bestandteile der Rezeptur ausgewählt.

Die Hauptarznei (Kaiser) wird dabei mit unterstützenden und harmonisierenden Kräutern (Minister, Bote) zu einer individuellen Verordnung zusammengestellt. Besonders sinnvoll ist die chinesische Therapie bei Energiemangelzuständen (Leere - Krankheit), sie wird durch die Qi-lenkende und -verteilende Wirkung der Akupunkturunterstützt.

## Anwendungsbereiche

### Nach traditionellen chinesischen Krankheitsbildern:

- Kopfschmerz
- Atemnot, Keuchen, Asthma, Husten
- Allergische Rhinitis u. Sinusitis
- Psychische Erkrankungen, Depression, Schlafstörung, Gedächtnisstörung
- Tinnitus
- Müdigkeit
- Bauchschmerz, Reizdarm
- Blasenleiden
- Muskel- und Gelenkschmerzen
- Weibliche Zyklusstörungen, Infertilität
- Schlaganfall, MS
- Erkältung, Influenza

